



訪問診療・往診専門

医療
法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信

No.39

令和5年8月

ウイズコロナ夏～2023～

【1】ウイズコロナ夏（With Corona）

昨年の夏もコロナが流行しましたが、今年も同様です。5類に移行され、感染者数が毎日公表されないのが実感がわからないかもしれませんが、流行っています。手洗い、うがい、そして十分な睡眠と栄養が必要です。

【2】熱中症

これも毎年のことですが、大きな問題です。のどが渇いたと感じる前のこまめな水分補給そして、塩分補給です。暑さ対策で、携帯型の扇風機を使用している方も多くなってきましたが、最近はドライアイの問題が指摘されています。長時間、直接顔に風を送るのは避けた方がよさそうです。

【3】デジタル化を引き続き推進していきます

マイナンバーカードの問題が毎日のように報道されていますが、“デジタル化”はすすめるべきではないと思います。ただ、国のチェック体制はしっかりしていただきたいものです。当クリニックも、やっと、オンライン資格確認用の機器を設置することができました。

【4】在宅看取りが増えています

毎年公表される厚労省からのデータをみてみますと、自宅死が増えています。『在宅看取り』は、介護者そして介護力が必要であり、ご家族にとっては、大きな負担となりますが、病院等の面会制限から自宅を選択される方は多くなってきています。

（院長 笠松 哲司）

徳島県の8市（H31→R2→R3データ）※R3(R3.1月からR3.12月)

	在宅診療 ¹⁾ （施設）	訪問看護ST ²⁾ （施設）	自宅死（%）	老人ホーム死（%）
徳島市	66→66→64	43→45→47	11.6→12.3→14.2	4.9→4.3→5.0
鳴門市	5→5→4	7→8→8	11.0→9.3→11.7	4.9→5.0→4.2
小松島市	5→5→5	4→4→4	8.3→11.8→12.1	2.4→2.2→2.1
阿南市	12→13→14	7→7→8	7.8→9.4→10.9	5.6→4.8→5.9
吉野川市	11→11→11	6→6→7	10.4→13.0→12.0	7.1→8.5→8.7
阿波市	6→6→6	3→3→3	9.4→11.0→10.1	6.2→8.4→5.6
美馬市	5→5→4	2→2→2	8.0→9.0→9.7	6.9→6.0→5.7
三好市	7→7→7	3→3→3	9.4→7.6→10.2	10.6→10.3→13.3



1) 在宅診療：在宅療養支援診療所

2) 訪問看護ST：訪問看護ステーション

厚労省HP(在宅医療の推進)より抜粋

【おしらせ】

2023年8月11日(金・祝)から8月15日(火)まで、事務所は閉まっております。
お急ぎの御用の方は、クリニックまでお電話ください。





訪問診療・往診専門

医療
法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信

No.39

令和5年8月

8月になりました。連日、体温どころか軽く微熱を越したような気温が報告されています。熱中症で救急搬送された人の数が、直近の7月24日～7月31日の週では全国で1万人を超えるなど、深刻な状況になっています。危険な暑さは、今後も続くと予想されています。この通信が皆さまのお手元に届くのは、お盆を過ぎた頃になると思いますが、その頃には少しでも過ごしやすくなっていることを祈るばかりです。

今年の5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行されましたが、小児科に関しては県下でRSウイルス感染症やヘルパンギーナなどが大流行しており、基幹病院での入院調整が厳しい状況が続いています。また、新型コロナも第9波に入り、感染者数は増えています。酷暑の中でのマスク装着は非常に厳しいですが、感染症に対する予防意識は持ち続けたいものですね。

さて、気になることがもうひとつ。この原稿を書いている時点（8月3日）で、大型で非常に強い台風6号が沖縄県周辺に停滞し、大きな被害が出ています。数日後にはUターンして本州に近づくという予想も発表されました。昨日見ていたNHKのニュースでは、沖縄県内各地で停電が続いており、24時間人工呼吸器が必要な医療的ケア児のお子さんたちの電源確保に深刻な影響が出ていると報道されていました。また、この猛暑の中でエアコンが使用できず、室内熱中症も増えているということです。徳島県も台風の通り道です。今一度、非常用電源の確保や避難の際に持ち出す物品・薬類の確認、避難場所などの確認を宜しくお願い致します。地震も心配ですが、台風の被害は事前に対処できます。ご家族で今のうちに相談されておくとよいですね。

今年、我が家のシンボルツリーにキジバトの夫婦が巣を作って子育てをしています。毎朝、雛の成長を遠くから見守るのが日課になりました。キジバトの雛たちが無事に巣立っていきますように！

9月に入ったら、我が家はこどもが受験生ピリピリモードに入る予定？です。私も受験サポートでお休みを取ることがあると思います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど宜しくお願いします。

（小児科 笠松 由華）



どこに雛がいるかな？



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3
HP : <http://www.kasamatsu-zaitaku.com>

TEL : 088-679-6393
FAX : 088-679-6394





訪問診療・往診専門

医療
法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信

No.39

令和5年8月

入職して2年が経ちましたが、クリニックの薬剤師としては、まだまだ試行錯誤の毎日をお過ごしています（笑）。多職種の方と話す機会も増え、薬剤師間だけでは出てこない、別の視点があることに気付かされます。また同じ薬剤師でも、病院、薬局勤務の方と話をすれば、それぞれの立場での捉え方があります。在宅療養されている患者様にとって、どうすることが一番よい形なのか・・・先生をはじめ、皆さんの知恵を借りながら関わっていきたくと思っています。

ご自宅に訪問させて頂くのは、主に退院時が多いのですが、皆さん自分のホームグラウンドに戻られ安堵された表情をされているのがいつも印象に残ります。なかなか個々にお会いすることは少ないですが、何か相談事があればいつでもお問い合わせ下さい。（薬剤師 宮田）

立秋が過ぎましたが、まだまだ残暑が厳しいですね。

今年は訪問先で小学校に入学されたお子さんが、朝顔を育てているお話を聞き、久しぶりに朝顔を植えました。夏休みの宿題で観察日記を書いたり、押し花やたたき染めをしたことを懐かしく思い出しました。最近は朝顔をの蔓を乾燥させ、リースを作るのが定番になっているようでした。おしゃれですね！

自宅ではふうせんかずらや綿、パッションフルーツも植えて珍しい花で楽しませてもらっています。ふうせんかずらの種にはハート模様があり可愛いです。

（看護師 高橋）



残暑お見舞い申し上げます。

子供が夏休みに入ってすぐ、北海道旅行に行ってきました。私にとっては高校の修学旅行以来、二十数年ぶりの北海道でした。札幌では、円山動物園（とくしま動物園にいるシロクマのポロロはここからやってきたそうです！）へ行きました。また、昭和47年に冬季オリンピック札幌大会が行われた大倉山ジャンプ競技場では、リフトに乗って頂上まで登り、快晴の札幌市内を一望することができました。ガラス細工で有名な小樽では、トンボ玉作りを体験したり、楽しい夏の思い出がたくさんできました。（事務 松原）



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3
HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.com>

TEL: 088-679-6393
FAX: 088-679-6394

