





医療  
法人

訪問診療・往診専門

かさまつ在宅クリニック

かさまつ  
通信

No. 16

(平成29年12月)

師走に入り、冷たい北風が一層寒さを厳しいものにしております。いつもの年よりも、クリニック前の銀杏の街路樹が鮮やかな黄色に染まりましたが、ここ数日の突風で見事に散り去ってしまいました。

今年もあっという間に終わりに近づきつつあります。おかげさまで、10月にはクリニック開院5周年を迎えることができました。これもひとえに、連携して下さっている病院の先生方や医療連携室の方々、地域の皆様方ほか関係者の方々のお力添えのおかげと感謝いたしております。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、5周年を迎えましたのを機に、しっかりと自分メンテナンスもせねばと、恥ずかしながら、先月初めての人間ドックを体験してまいりました。医療を提供する側から、提供される側になると、見慣れている医療現場の景色も違って見えてきます。自分が診察するとき、されるときと比較してみると、ああこんなところにも気を付けねばならないなあと気付いたりもします！40代も半ばになり、今回初めて胃のバリウム検査やマンモグラフィーも受けました。巷では、ちょっと恐怖心を煽るような情報も聞かれたりしますが、バリウムもマンモグラフィーも、思った程たいへんではありませんでしたよ。

健診を受けて自分の身体を定期的にメンテナンスしていくことは大切です。子育て世代のお母さん方は、なかなか健診を受けるタイミングも難しいと言われております。まして医療的ケア児さん等をご自宅で介護されている方であれば、なおさら億劫になってしまうかもしれませんが、皆様どうか健診を受けてご自身の健康を保ってください。

年末に向けて、小児科部門は患者様ご家族の口コミからでしょうか、在宅医療を希望されるお母様方からのお問い合わせをたくさんいただいております。まずは私が健康を保ち、元気に皆様のところへお伺いできるよう努力致します！

慌ただしい年の瀬を迎えますが、どうぞ皆様お揃いで良いお年をお迎えください。



【中津峰如意輪寺の紅葉】

(小児科 笠松 由華)



## 年末年始のお知らせ



12月29日(金)～1月3日(水)までの間、事務所を閉めさせていただきます。

御迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

尚、定期訪問などにつきましては、個々に日程調整をさせていただきます。