



訪問診療・往診専門  
医療法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信  
No.22  
平成31年3月

## 認知症キッズサポーターについて

認知症の方は年々増加傾向にあり、徳島市でも高齢者の5人に1人（2025年予想）が認知症と推計がでています。認知症の方が住み慣れた地域で暮らしていくためには、社会全体で支えていくシステムを構築していく必要があります。認知症の方と一緒に暮らしているご家族の問題ではなく、地域ぐるみの支援が必要になってきます。私は、認知症対策委員会（徳島市医師会）での仕事もしておりますので、今回はそのご報告を少しさせていただきます。

国は、新オレンジプランを策定し、“認知症”は国家戦略として全省庁をあげて取り組まなければならない課題としました。そのなかで、認知症に対する理解や認知症の方への接し方を学ぶ、『認知症サポーター養成講座』の開催をすすめています。認知症の方への理解は、大人だけの問題ではありません。子供達も認知症の方に遭遇する可能性があります。小中学生にも大人達と同じように学んでもらおうと、全国各地で認知症キッズサポーター養成講座が開催されるようになってきました。徳島市では、八万小学校6年生（2019年1月18日）、津田中学校1年生（2019年1月30日）の子供達に受講してもらいました（各々約100名）。講師は、徳島市地域包括支援センターの職員が担当しました。60分間の講座は、寸劇やDVD鑑賞を取り入れながらすすめていきましたが、みんな集中して積極的に参加してくれていました。2019年度も、他の小中学校での開催を予定しています。

認知症の方が地域で暮らしていけるようなまちづくりは、徳島市だけでなく、徳島市以外でも急務となっています。これからもみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

（院長 笠松 哲司）



徳島市立八万小学校6年生を対象に行われた  
認知症キッズサポーター養成講座での風景



### 【オレンジリング】

受講の証明として、オレンジリングが  
参加者全員に配られます。

※認知症サポーターについてのお問い合わせは、当クリニックまたは徳島市地域包括支援センター（0120-24-6423）までお願いします。

〒770-0932 徳島市仲之町2丁目8番地2  
HP : <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>

TEL : 088-679-6393  
FAX : 088-679-6394



訪問診療・往診専門  
医療法人

# かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信  
No.22  
平成31年3月

2月に入り、あちこちの訪問先で可愛らしいお雛様を目にするようになりました。

長期の入院生活のために、なかなかご自宅でお雛様を飾ることができなかつたお子さんも、「今年初めて飾ることができました！」というお話を伺うと、やっぱり在宅でご家族と一緒に暮らすことの幸せを分けていただいているような気持ちになります。そして、我が家も慌てて娘のお雛様を出してあげたところでもあります。

今年も、1月27日に東京・日本医師会館に於いて、厚労省委託事業である小児在宅医療に関する人材養成講習会に参加して参りました。今回で4回目の開催となり、年に一度の講習会ではありますが、この講習会でお知り合いになった県外の先生方に再会して近況報告をしたり、他県の先生方とディスカッションもできるようになったり、少しずつではありますが塵も積もっているような気はします。

今年は県の関係各所にもお願いして、3名の行政担当者の方にも初めて講習会に参加していただきました。今年の講習会では、想定された患者様を病院から在宅へ、どのようなステップを踏めば滞りなく移行できるのか？を話し合うワークショップがありました。小児の患者様は、年齢に応じて適応される法律や福祉制度が異なってくるため、複雑な制度の仕組みについては、行政の方が的確に指摘くださいました。さすが！と思うと同時に、やはり地元での小児在宅医療推進のためには、行政とタッグを組んで協同してやっていかなければならないのだと痛感しました。

徳島県の年間出生数は減少の一途をたどっており、平成29年の出生数は5,225人です。どんなお子様であれ、ご家族と一緒にご自宅で過ごし安心して成長していける環境を整えることが、少子化対策にもつながるはず！と思っています。

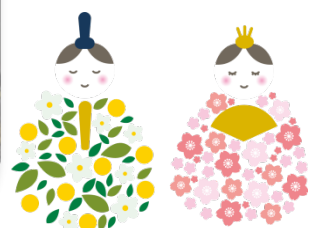
さて、3月になりました。今年も懲りずにとくしまマラソン出走予定です。2月には、友人らと一緒に42.195kmのリレーマラソンにも参加しました。無理なんじゃないか？と尻込みしていた『制限時間4時間』の壁でしたが、5人で力を合わせれば3時間36分12秒でゴールできました。一人ではしんどくても、皆でゴールできた喜びは一人のときの倍以上で、これはリレーだけではなくチーム医療にも通じるものと思います！

今年が改元の年。今年はずっと多くの方に、小児在宅医療を知ってもらえるように頑張ります。

(小児科 笠松 由華)



←我が家のお雛様



〒770-0932 徳島市仲之町2丁目8番地2

HP : <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>

TEL : 088-679-6393

FAX : 088-679-6394