



訪問診療・往診専門

医療
法人

かさまつ在宅クリニック

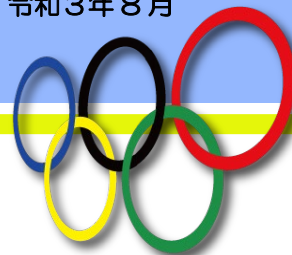


かさまつ通信



No.31

令和3年8月



これからのいろいろ



今号は、いろいろお伝えしたくて、箇条書きにします。

• 熱中症予防

毎日暑いですね。室内でオリンピック観戦が一番快適かもしれません。とはいっても、室内でも熱中症になる可能性がある所以要注意です。水分だけでなく、塩分補給が重要です。熱中症対策のドリンクをうまく活用してみてください。不明な点があれば、クリニック(電話 088-679-6393)までご相談ください。

• コロナ予防

熱中症だけでなく、コロナ予防も続けなければいけません。夏場のマスク着用は、息苦しくなります。長時間のマスク着用は、熱中症や低酸素血症(酸欠)になります。人との距離を保って、短時間マスクをはずして呼吸を整えてください。

• コロナワクチン

新型コロナウイルス(デルタ株)が猛威を振るっています。徳島市では、8月2日からコロナワクチン接種が再開されました。最近、ワクチン接種後のコロナ感染(ブレイクスルー感染)が話題になっています。ワクチン接種した後も感染対策を続けてください。当クリニックでは、通院できない方を中心にコロナワクチン接種を行っています。御理解と御協力をよろしくお願い申し上げます。

• コロナフレイル



『熱中症やコロナが心配だから、家に籠っています。外出はスーパーへの買い物に行く短時間だけです。』という方がほとんどかもしれませんね。新型コロナウイルスが流行してから、筋力が落ち、体力が低下してきた方を【コロナフレイル】と呼んでいます。対策は、栄養バランスがとれた食事、適度な運動、そして社会参加です。なかなか現状では難しい内容ですが、お互いに声を掛け合って、対策していきましょう。診察時にもお話しさせていただきます。

• 世界アルツハイマーデー

コロナフレイルと関連して、家に籠ってばかりいると、認知機能も低下しやすくなります。来月9月21日は、世界アルツハイマーデーです。認知症の方は、世界中で増え続けています。9月は、【認知症】について考える機会にしてみてください。

• クリニックに薬剤師がいます

最後に、7月から当クリニックに薬剤師が勤務しています。かかりつけ薬剤師がいらっしゃらない方で、薬のことについてお困りのことがありましたら、お気軽に当クリニック薬剤師(宮田)までご相談ください。
(院長 笠松 哲司)



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3

HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>

TEL: 088-679-6393

FAX: 088-679-6394





訪問診療・往診専門

医療
法人

かさまつ在宅クリニック



かさまつ通信



No.31

令和3年8月



暑中お見舞い申し上げます。

毎日うだるような暑さが続いています。我が家の玄関ポーチに植えているシマトネリコには、この時期は毎年無数のアブラゼミが止まっていて、朝から爆音が響いています。木の枝に隙間がないくらい止まっているので、配達に来た宅急便のお兄さんにいつも驚かれます。今年も変わらず、セミの声は大きいですが、数は若干、例年より減っているかもしれません。朝から30℃を超えるような猛暑で、夏休みの常套句「朝の涼しいうちに勉強しなさいっ！！」も通用しなくなってきました。東京オリンピック2020も熱いのですが、その陰で話題にはなっていないけど、やはり地球温暖化や異常気象など目をつぶって過ごすことができなくなっていることを実感しています。

さて先日、我が家の愛犬(もうすぐ9歳)が急に元気なくなり、動けなくなりました。食欲もなく、ちょっとした段差も下りられなくなってしまい、暑さによる熱中症?加齢による足腰の不調?視力低下?とか、いろいろ考えてみましたが、一向によくならないので数年ぶりに動物病院を受診しました。

問診、聴診、血液検査、腹部エコー検査の結果、緊急手術が必要と診断され、そのまま入院して午後にはオペ。翌日に退院してきました。術後1週間が経過しましたが、以前と同じくらい元気に回復し、ほっとしているところです。

実は、7月の4連休初日に受診したのですが、休日診療にも関わらず愛犬や愛猫を抱えた人の列が途切れることはなく、獣医さんも大変だなあと感じました。そんな私も、休日になってから受診した張本人なのですが、診療時間を過ぎても診療して下さる先生の存在は有難いなあと感じた次第です。手遅れにならなくて、本当に助かりました。

いろんなことが起こり、いろんなことを想う2021夏のひとりごとです。

(小児科 笠松 由華)

新任薬剤師紹介

はじめまして!7月からクリニックで勤務させて頂いています、
薬剤師の宮田 郁香(みやた いくこ)と申します。

長い間、調剤薬局で勤務しており、来局される患者さんとお薬のお話や日常のお話(お孫さんや趣味のことなど)をすることで色々なことを学びました。

そして今回、初めて在宅医療の世界に飛び込むことになりました。みなさんにとって、先生や看護師さんの訪問は欠かせないものであり、処方されるお薬はとても大事なものです。お薬はご家族が調剤薬局へ取りに行かれたり、または薬剤師さんが訪問管理してくれたりといつもみなさんのそばにあります。ご家族様、先生、そして調剤薬局の方々と協力して、みなさんが安心してお薬を飲むことができるよう、これから努めていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3

HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>

TEL: 088-679-6393

FAX: 088-679-6394

