



訪問診療・往診専門  
医療法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信

No.48

令和7年11月



## 2025年の秋

当クリニックも10月1日に13周年を迎えることができました。また新たな1年、スタッフとともに前進していきたいと思ひます。今後とも『かさまつ在宅クリニック』とともに「かさまつ通信」もよろしくお願ひします。

### <攻めの予防医療>

高市総理大臣が所信表明演説で述べられた『攻めの予防医療』が、これからは本当に重要になってくると思ひます。病気を治し支える、そして健康寿命の延伸には、予防、健診が重要なんだと思ひます。

<インフルエンザ予防接種> 65歳以上 1600円 一般 3700円

本年度もインフルエンザ予防接種(皮下注射です)を行っています。

ご希望の方は、医師訪問時またはクリニックまでお問い合わせください。

尚、クリニック受診歴のある方が接種対象とさせていただきます。

## 本のご紹介



1年ぶりに夏川草介さんの作品をご紹介します。消化器内科医であり、往診医でもある主人公マチ先生を通して、語られる言葉から一部ご紹介。～「亡くなる瞬間に手を握って別れの声をかけてやるというのは、テレビドラマでよく見かけるシーンですが、本当に大切なことはそういうことではないと思ひます。亡くなるまでの時間を、つまり生きている間の時間を、どうやって寄り添いながら積み上げていくか、それが一番大事なんだと私は思っているんです。(本文より抜粋)」～

亡くなる瞬間に居てあげたいお気持ちよくわかります。徳島を離れ、遠方で過ごしているご家族の方にいつ連絡をすればいいのか、しばしば質問をうけます。帰れるときでいいんですよ、とお話ししています。たとえ短時間であっても仕事の合間、学業の合間などで時間がとれるときに、会ってあげてください。お互いにきつといい癒しの時間になると思ひます。今回もマチ先生の珠玉の言葉が満載です。続編がはやくも気になる心温まる作品です。  
(院長 笠松 哲司)

〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3  
HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.com>

TEL: 088-679-6393  
FAX: 088-679-6394





訪問診療・往診専門  
医療法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信

No.48

令和7年11月



11月に入って、急にあちらこちらから金木犀の香りが漂ってくるようになりました。街路樹の葉っぱも、さぁっと色が変わりました。10月はまだ夏のような暑さが続いていたので、突然の秋の訪れ（冬の前触れ？）にかなり戸惑っていますが、この時期の金木犀の香りは季節が進んだことを教えてくれて、なんだかとてもほっこりします。

さて、前回の通信でも書きましたように、9月は東京ビッグサイトで第1回日本小児在宅医学会学術集会に参加してきました。コロナ禍以降、学会もほとんどオンライン参加かオンデマンド視聴していましたので、毎年東京での研修でお世話になっていた先生方とは約6年ぶりにお会いすることができました。全国から約1700名の参加者が集い、熱く語り合った2日間はとても刺激的で、私にもっと広い視野を持てと発破をかけてくれたように思います。

今年の夏はとても暑かったので、私は体力も気力も失っていたのですが、そんな酷暑の中、万博に行ってきたという患者さんご家族のお土産話にも背中を押されました！！万博こそ全く行くつもりはなかったのですが、9月末の金曜日の午後からお休みをもらって、娘達と弾丸駆け込み万博を決行。道中の渋滞に巻き込まれ、予定を大幅に遅れて18時半に入場したのですが、逆に駐車場も西ゲートもガラガラで（笑）結果オーライ。万博の雰囲気を楽しめるまで数時間味わって、深夜の淡路島を飛ばして帰ってきました。

東京でも万博会場でも風景印を押印してもらい、私の地味な収集癖も満たされてご満悦です。毎日がまるで秒速のように過ぎていきますが、今年も残すところあと2か月。隙間でも、自分時間を作って自分に刺激を入れていこうと思います！

（小児科 笠松 由華）



EAST 郵便局と吹田千里郵便局は郵頼で！  
万博新旧コラボと、大阪関西万博閉幕日に押印してもらいました。



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3  
HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.com>

TEL: 088-679-6393  
FAX: 088-679-6394





訪問診療・往診専門

医療  
法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信

No.48

令和7年11月



少し前から、両親だけでは手入れができなくなった実家の庭の管理をするようになりました。元々あった樹木を生かしつつ、好きな花木を追加し、自分好みのレイアウトにしたりと楽しんでいます。夏場は抜いても抜いても生えてくる雑草と戦い、青虫には残念ながら負けてしまっていますが、思い描く樹形になるよう剪定した枝木から思い通りに新芽が出てきた時にはひとりニヤニヤとしています。

今年は皇帝ダリアを増やしたく、何本か挿し木にチャレンジしました。酷暑のせいか枯れてしまったり、残ったものも少し成育が悪くまだ1m程ですが、ぐっと冷え込むこれからの季節に鮮やかなピンクの花が咲いてくれるのを願いたいと思います。

(薬剤師 宮田)



趣味の登山(剣山2025年夏)

9月から看護師として入職しました、成瀬千鶴(なるせちづる)です。今まで20年余り、大阪・徳島の病院のNICU(新生児集中治療室)で勤務してまいりました。看護師として、また子どもを持つ母として、私はお子さんの気持ちを考えること、お子さんひとりひとりの強みを伸ばす関わりを大切にしています。

ご自宅での生活の素晴らしさ、大変さを分かち合いながら、患者さんとそのご家族が安心して毎日を過ごせるよう、チームの一員としてサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。(看護師 成瀬)



大盛況にて閉幕した関西万博！先にテストランで訪れた長女の勧めもあり、私も6月に家族で行ってきました。パビリオンの予約は外れ、下調べもせず行き当たりばったりでしたが、幸いいくつかのパビリオンを回ることができました。

大学生と高校生の娘は、コモンズ館のイエメンブースで、アラブ商人和電卓を叩きあって値下げ交渉し、値切ってプレスレットを購入したのが楽しかったようです。実際、適正な価格は不明ですが、遠く離れた中東の国に行ったような体験が大阪でできて良かったです。私は、北欧レストランにて北欧グルメを堪能してきました♪(事務 坪内)