



訪問診療・往診専門
医療法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信
No.50
令和8年5月

2026年 ②

今回は以下4点についてコンパクトにお伝えします。

【1】診療報酬改定

本年6月から診療報酬が改定されます。診療明細書についてのご不明な点や診療費についてご質問がありましたら、訪問時またはクリニックまでお問合せください。

【2】暑熱順化

今後の気象予報が発表されていますが、今年も暑い日が続きそうです。まだまだ暑さに慣れていない時期。昨年の熱中症対策を思い出しながら、少しずつ暑さに慣れていきましょう。

【3】感染症対策

麻疹流行が報道されています。訪問時に情報をお伝えしようと思いますが、引き続き、感染症対策を継続してください。

【4】研修医・医学生等の同行実習にご協力ください

本年度も実習が始まります。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。医学生は、筆記試験や実技試験に合格したもののだけが実習参加が許される制度に変わっております。見学だけでなく、指導医のもと、診察したり、採血したりすることが可能になり、そのような実習が望ましいとされております。どうかご理解の程、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

本のご紹介



今回は、益田ミリさんの本をご紹介します。少し前の発刊本ですが、大型連休明けの疲れた体に、元気を注入してくれるのではないかと思います。朝日新聞に定期的に連載されているので、読むたびにクスッとされている方も多いかもしれません。何気ない日常を切り取り、あるあると共感させてくれるのがミリさんの真骨頂です。「100円玉」「チビのお墓」「好き嫌い」なんかは全く違う話ですが、自分なりの情景を想像でき、かつ人間味を感じるあたたかいお話だと思います。短編の間にある4コマ漫画もクスッとできます。たくさんの他の本とともに益田ミリワールドをお楽しみいただければと思います。

(院長 笠松 哲司)



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3
HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.com>

TEL: 088-679-6393
FAX: 088-679-6394





訪問診療・往診専門
医療法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信
No.50
令和8年5月

爽やかな風薫る新緑の季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。とはいえ、もう既に爽やかな時期を乗り越えて、初夏の暑さに届きそうな今日この頃。私自身も、自律神経の乱れを感じずにはいられません。

私事ではありますが、息子が今春、関東首都圏の大学に進学しました。昨年1年間は、合格祈願の願掛けのつもりで、毎朝絶対にお弁当を手作りしてやろうと1日も欠かさなかったのですが、4月になって朝のルーティンが減ってしまいました(笑)。首都圏と言っても、羽田から2時間ぐらいかかるので、ちょっと世話しにと気軽に出かけることもできません。引越し・入学式的时候は、春の嵐の中、バスと新幹線、電車と乗り継いで8時間ぐらいかかりました。新幹線の中で読んでいた本に、社会人1年生として旅立つ娘を見送る母が「自分の時計は娘だった」と振り返る一文が出てきましたが、まさに今の自分にドンピシャ。こどもたちが生まれてから、私の生活軸は全てこどもを中心に動いていました。こどもの生活、学校、行事などに合わせて仕事を調整し、季節や時間も学校行事で気付くみたいな感じだったけれど。これからは自分の老後に向けて(笑)、自分軸の生活を組み立てていかなければと念じた春でした。

さて、この4月から、大変嬉しいことに2名の小児科医が小児在宅医療の研修に来てくださっています。上那賀病院の福井亜理沙先生と、すずえこどもクリニック院長の鈴江真史先生です。お二人とも週1日ずつなのですが、それぞれNICUでの勤務経験があり、私もよい刺激をもらっています。同行訪問させていただく機会も増えると思いますので、その際はどうぞよろしくお願い致します。

今号、記念すべき通信第50号でした！！

(小児科 笠松 由華)

息子の引越し先に一緒に行きたかった、うちの犬(13歳)。妹のスーツケースに入れてもらおうと必死でした。



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3
HP : <http://www.kasamatsu-zaitaku.com>

TEL : 088-679-6393
FAX : 088-679-6394





訪問診療・往診専門
医療法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ通信
No.50
令和8年5月

先日、車販売店の前を通りがかった時のこと。併設の中古車販売エリアに見慣れた車が陳列されていてビックリ！車の色や外観からこの前まで自分が乗っていた車でした。買い替えのために手放したものの、色々な思い出があります。近くでも、遠くでも、次に手にしてくださる方に大事に乗っていただけるといいな、と思いました。

そして新しい相棒に乗って今年もお伊勢参りに行くことができました。これから伊勢では20年に一度、令和15年の式年遷宮にむけて年単位で少しずつ行事が執り行われていきます。

『変わらない風景』が少しずつ変わっていくのを楽しみに、また来年！

(薬剤師 宮田)



伊雑宮の巾着楠

日差しが強さ、新緑の匂いに初夏の到来を感じます。新年度が始まり、新しい環境や気温の変化に疲れが出てしまう時期でもありますね。

先日、『レジリエンス向上ワークショップ』というセミナーに参加しました。『レジリエンス』とは、困難やストレス、逆境に直面しても心が折れずに回復し、状況に適応して前へ進む力とありました。簡単に言えば、『立ち直る力』と言えますでしょうか。自分を理解して生かし、自分を大切に思いやる事が、人生の満足、幸福、楽観主義に繋がるとありました。

短い時間でも自分と向き合う時間を持つことを大切に、『しなやかな強さ、レジリエンス』を高め、何かと追われる毎日を乗り切りたいです。

(看護師 成瀬)



徳島城公園蜂須賀桜



先日、有馬温泉を訪れました。石畳の路地やレトロな建物が並ぶ温泉街・お土産屋さんを散策し、名物の炭酸せんべいや有馬サイダーなど、食べ歩きしながら金泉の足湯にも浸かりました。金泉の湯はしっかりとした熱めのお湯で短時間でもポカポカになり足の疲れも取れ癒されました。その後、聖徳太子が創建した極楽寺を参拝し、家族のお守りをいただいたりとのんびり楽しむことができました。

それから少し移動し明太子の工場・めんたいパーク・三田アウトレットを巡り家路に着きました。日帰りでしたがお天気も気候も良く、日常を離れ心身共にリセットできた一日になりました。

(事務 出葉)



〒770-8054 徳島市山城西4丁目13-3
HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.com>

TEL: 088-679-6393
FAX: 088-679-6394

