



訪問診療・往診専門

医療  
法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ  
通信

No.12

(平成29年2月)



## 同行訪問研修

2017年もうはじまり、1か月が経過しました。酉年らしく、在宅医療全体を俯瞰しながら、我々ができることをひとつひとつ積み上げてまいります。本年もどうかよろしくお願い申し上げます。

在宅医療ついて、まだまだご存じでない方も多くいらっしゃいます。家でどんな医療ができるのか？医師以外の訪問は？費用は？などたくさんの質問を毎日のようにお聞きします。例えば家でできること。まず点滴は可能です。そして、採血、尿検査も可能です。在宅酸素療法が必要な方に、酸素の準備も可能です。簡単な外科的な処置も可能です。傷や褥瘡（床ずれ）の処置も可能です。人手がいる処置は、看護師などと連携しながら行います。家でリハビリも可能です。理学療法士さんがきてくれます。訪問入浴というお風呂にいらしてもらうサービスもあります。いろんな職種の方の力によって、在宅医療は、進化してきています。

しかし残念なことに、在宅医療に携わる人材は非常に少ないのが現状です。医師も看護師も不足しています。そこで、「同行訪問研修」という研修制度が取り入れられるようになってきました。訪問診療や訪問看護に興味をもっていただき、将来在宅医として、訪問看護師として働きかけをつくってもらうというのも大切な内容ですが、病院医師や病院看護師に医師や看護師に同行して、在宅医療のできることを実際にみていただき、在宅で療養できそうな入院患者さんに在宅医療をすすめていただくという内容を含んでおります。



また、将来医師や看護師となる医学生、看護学生も対象になっています。医師、看護師の経験談を聞くことも非常に有意義なことですが、在宅での医療を実際に“みてまなぶ”ということは、教科書では得られない現場の感覚を肌で感じるすることができます。ただ、これには患者さんやそのご家族の方のご協力が必要です。入院医療や外来医療、そして第3の医療として、在宅医療は必要不可欠な存在となっています。研修制度の趣旨をご理解いただき、ご協力いただければ幸いに存じます。

(院長 笠松 哲司)

### 第5回 徳島市在宅医療市民公開講座

「在宅医療」を一つの選択肢に・・・

～住み慣れた家で、認知症とともに～ 講師 荒木 由美子さん



1976年『第1回ホリプロタレントスカウトキャラバン』にてデビュー後、アイドルとして活躍。

日時：平成29年3月19日（日）

応募締切：平成29年2月28日（火）

受付・開場 13:30

お問い合わせ先：徳島市在宅医療支援センター

開会 14:00

TEL 088-625-3960

場所：徳島グランヴィリオホテル

※入場は無料ですが、整理券が必要です。

〒770-0932 徳島市仲之町2丁目8番地2

TEL:088-679-6393

FAX:088-679-6394

HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>





訪問診療・往診専門

医療  
法人

かさまつ在宅クリニック

かさまつ  
通信

No.12

(平成29年2月)

暦の上では立春を過ぎましたが、まだまだ厳しい寒さが続いております。毎年のことながら、バタバタと慌ただしく年末年始を過ごし、気が付けばまた通信の原稿締切日が目前に迫っております…。院長から「毎号楽しみに読んでくださっている人がいるから」と伺っております。今年も、裏面は自分なりにゆるく発信してまいります。どうぞ、束の間の息抜きにお付き合いくださいませ。

さて、医療の話とは全然関係ありませんが、地方の郵便局には「風景印」という様々な図柄の記念印が配備されているのをご存知でしょうか？郵便好きの友人が各地の風景印を集めているのを知り、私も訪問診療で行った先の近くに変わった風景印が置かれている郵便局を探しては、友人にハガキを送っています。消印と言えば、丸い形に日付と投函した郵便局名が記入されているものを思い浮かべますが、どうせ送るなら一風違ったものをもっとしてしまおう私。今までに、板野町・川端郵便局の桃の形の風景印、小松島・金長だぬき郵便局のたぬきの形の風景印を押して送ってもらいました。

今月に入り、勝浦町は坂本郵便局に新しい風景印が配備されたのを知り、ちょうど患者さんが勝浦にいらっしゃるので、少し（だいぶん？）足を延ばして坂本まで行ってきました。いつもは友人へハガキを投函するだけなのですが、どうせなら私も集めたいと思って、娘宛てにハガキを投函。翌日どんな風景印が届くのか、わくわくして配達を待ちました。

すると！なんてことでしょう！風景印の横に、徳島中央局の通常の消印が…。友人曰く、集配センターでの仕分けで誤って機械区分に入ってしまったために、徳島中央の機械印が押されてしまったのだろうと。風景印に機械印が重なってしまい、やや残念に思ってしまったのですが、これはこれでレアものらしく、同じくダブル消印が届いた友人は喜んでくれました。

最近手書きで郵便を出すことも少なくなりましたが、やっぱり手紙が届くって不思議なドキドキ・わくわく感があります。せっかく訪問診療で遠方まで出ていくので、ちょっと寄り道しては密かにこんな遊びもしています。

次回は、まじめな話題の文章が書けますように・・・

(小児科・笠松 由華)



※届いた風景印をメールで共有(笑)。お近くの郵便局にも可愛い風景印があるかもしれませんね。



〒770-0932 徳島市仲之町2丁目8番地2

TEL:088-679-6393

FAX:088-679-6394

HP: <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>