



訪問診療・往診専門

医療  
法人

かさまつ在宅クリニック



## インフルエンザについて



今年もインフルエンザに注意が必要な季節がやってきました。うがい、手洗いなど、まずは予防に努めていかなければなりません。

11月より、インフルエンザの予防接種が始まっています（※注）。すでにインフルエンザワクチンの接種を終えられた方も多いことでしょう。インフルエンザワクチン（以下、ワクチン）は、接種することで、自分の体にインフルエンザに対する抗体をつくり、インフルエンザに罹患しない抵抗力をつけます。多くの方はワクチンを接種できますが、なかには、ワクチンにアレルギー反応を示したり、発熱（37.5℃以上）があるときは、接種できないことになっています。ワクチンを接種すると約2週間で抗体が産生され、持続期間は、約5か月間と言われています。すなわち、いま接種しておく、冬場のインフルエンザ感染を予防することができます。現在のワクチンは、A型（2種類）、B型（2種類）の4価のワクチンで、毎年、流行する型を予想してワクチンがつくられています。

ワクチンを打ったのに、インフルエンザに罹患するのはどうしてですか？とよく質問をうけます。現在、2つの理由が専門家から挙げられています。一つは、ワクチン接種で抗体が十分産生されなかったため。もう一つは、抗体は産生されたが、十分な免疫応答（ウイルスを退治する力）が弱かったためです。これらの理由から、海外では、ワクチンの接種量を増やしたり、インフルエンザの生ワクチン接種が行われています。今後、日本でも同様の動きがでてくるかもしれません。ただ、はっきり言えることは、ワクチン接種は、インフルエンザの重症化を防ぐことができます。特に、集団で生活するデイサービスなどを利用される方は、一人が感染すると、瞬く間に感染が広がっていきますので、施設の方からもワクチン接種をすすめられていることと思います。接種できない状態でない限り、今年中にワクチン接種をしておいていただければと思います。

ワクチンの接種後、発熱、頭痛、倦怠感などの他、注射部位の発赤、腫脹などが出る場合がありますが、多くの場合、数日で症状は改善します。軽いインフルエンザ様の症状が出たと考えると、理解しやすいかもしれません。

万が一、インフルエンザに罹患した場合は、発症早期（症状の発現から2日以内）であれば治療薬があります。内服薬、吸入薬、点滴薬があり、状態にあわせて治療薬を選択します。

インフルエンザも早期診断、早期治療が大切です。インフルエンザのワクチン、症状や治療などについて、ご不明な点があれば、当クリニックまでお問い合わせください。

（※注）住民票のある自治体にご確認ください。徳島市では、65歳以上の方は、自己負担金1,600円税込で接種できます（一般の方は、当クリニックでは3,300円税込です）。

1シーズン1回（0.5ml、皮下注射）の接種で効果があります。

（院長 笠松 哲司）

〒770-0932 徳島市仲之町2丁目8番地2

HP : <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>

TEL : 088-679-6393

FAX : 088-679-6394





訪問診療・往診専門

医療  
法人

かさまつ在宅クリニック



早いもので暦は師走となり、平成30年も、30年続いた平成も、あと少しで終わりを迎えようとしています。例年にない酷暑の夏だったかと思えば、今度はいつまで経っても冬の訪れらしくない暖かな日々が続きます。時間の流れと季節感が一致せず、なんだかふわふわ落ち着かない平成最後の冬です。

毎年、秋から年度末にかけて、徳島県や徳島保健所主催の小児在宅医療関連の研修や会議が行われます。今年も、9月28日には徳島県看護協会主催の小児訪問看護スキルアップ研修、11月22日には徳島保健所主催の在宅療養児支援関係者研修会にて講師を務めさせていただきました。

後者の研修会では、徳島県南や県西部からのご参加もあり、小児科以外の医師や訪問看護師の他に、相談支援専門員や特別支援学校の教育関係者、理学療法士や管理栄養士など約70名の多職種の方々がお集まりくださいました。小児在宅医療の対象となる患者様の数は、成人の方に比べるとかなり少ないですが、広い地域に点在しておられ、関係当事者の方は支援方法についてお困りのことがあるのだらうと思われました。今回の研修会では、事前にアンケート調査を行ったり、グループに分かれて参加者の皆様にもディスカッションしていただく時間を設けました。小児在宅医療や本研修に関して、ご意見やご感想をたくさん頂戴でき、また関係者が直にお話ししていただくことで、連携の一步が進められたのではないかと思います。

例年、春になったら参加するとくしまマラソンですが、今年はダメ元で応募した神戸マラソンに当選し、11月18日にフルマラソンを走ってきました。これで5回目のフル完走。初めて参加したときは翌日なんて歩くこともできませんでしたが、まともに練習ができなくなっても、続けて参加することで翌日の仕事だって普通にできるようになりました。小さな一步ですが、諦めなければゴールには到達できます。一步、一步、前へ、前へ、です。

(小児科 笠松 由華)



12/29~1/3までの間、事務所を閉めさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、定期訪問などにつきましては、個々に日程調整をさせていただきます。



〒770-0932 徳島市仲之町2丁目8番地2

HP : <http://www.kasamatsu-zaitaku.net>

TEL : 088-679-6393

FAX : 088-679-6394